



SAISON 2016 / 2017

STAGE DE REPRISE

Comme chaque début de saison nous organisons un stage de reprise :

Du Lundi 22 au Vendredi 26 Août 2016

Ce stage s'adresse aux jeunes des catégories **U9 à U15**

Au Programme :

Hors glace : Réveil musculaire, course, agilité, équilibre, renforcement, jeux collectifs...

Glace : Fondamentaux, patinage, freinage, slalom, passes, maniement, tirs...

Le programme définitif sera transmis la semaine avant le stage

Arrivée 7h45

Départ avant 12h15

Tarif :

55€ pour les licenciés du club
(Prix en baisse dû à l'augmentation des licences)

90€ pour les licenciés extérieurs au club

Inscription avant le 15/08/16

Bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Catégorie :

Participera au stage de reprise : OUI NON

Montant :€ Chèque Espèces